



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Οδηγίες για τους προσκυνητές στο Hajj και Umrah 2014 στη Σαουδική Αραβία

Κάθε χρόνο εκατομμύρια μουσουλμάνοι επισκέπτονται την πόλη της Μέκκας στη Σαουδική Αραβία κατά την περίοδο των προσευχών. Το 2014 η εβδομάδα του ιερού προσκυνήματος Hajj διαρκεί από τις 2-7 Οκτωβρίου. Το προσκύνημα Umrah ή μικρό προσκύνημα πραγματοποιείται κατά τη διάρκεια όλου του χρόνου. Στα άτομα που πρόκειται να ταξιδέψουν στη Μέκκα συνιστάται να ακολουθήσουν τα παρακάτω βήματα ώστε να εξασφαλίσουν ένα υγιές ταξίδι.

Πριν το ταξίδι

Να προγραμματίζεται η επίσκεψη στο Ισραήλο ταξιδιωτικής ιατρικής ή στην αντίστοιχη Διεύθυνση Υγείας της Περιφέρειας 4- 6 εβδομάδες πριν την αναχώρηση. Ο εμβολιασμός και οποιαδήποτε προφύλαξη χρειάζεται να εξαστομικεύονται ανάλογα με το ιστορικό και την κλινική εξέταση του στόμου και σύμφωνα με τη κρίση του θεράποντα ιατρού.

Εμβόλια

Η Σαουδική Αραβία απαιτεί πιστοποιητικό εμβολιασμού για να επιτρέψει την είσοδο κατά τη διάρκεια του προσκυνήματος για το τετραδύναμο (A,C,Y,W135) εμβόλιο μηνιγγιτιδόκοκκου.

Επίσης, συνιστώνται τα εμβόλια:

- ο Αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου -διφθερίτιδας ενηλίκων, αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία 10 χρόνια.
- ο Εμβόλιο MMR, αν δεν έχει λάβει συνολικά 2 δόσεις εμβολίου ή δεν έχει νοσήσει.
- ο Μία επιπλέον δόση εμβολίου πολιομυελίτιδας (Salk), αν δεν έχει χορηγηθεί τα τελευταία 10 χρόνια.
- ο Το εμβόλιο της εποχικής γρίπης.
- ο Το εμβόλιο της ηπατίτιδας Α.
- ο Το εμβόλιο του τυφοειδούς πυρετού.
- ο Το εμβόλιο της ηπατίτιδας Β.

Χρήσιμες ιστοσελίδες

- o World Health Organization (WHO). World - travel advice on MERS-CoV for pilgrimages. Στο : <http://www.who.int/ith/updates/20140603/en/> [προσπέλαση 12 Ιουνίου 2014].
- o Kingdom of Saudi Arabia. Ministry of Health. Health Regulations for travellers to Saudi Arabia for Umrah & Pilgrimage (Hajj)-1435 (2014). June 2014. Στο: <http://www.moh.gov.sa/en/Hajj/Pages/HealthRegulations.aspx> [προσπέλαση 12 Ιουνίου 2014].
- o European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Epidemiological update: Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV). Στο: <http://www.ecdc.europa.eu/en/press/news/layouts/forms/> [προσπέλαση 12 Ιουνίου 2014].